Утверждаю

Заведующая МБДОУ «УНДС

общеразвивающего вида №3 «Сказка»

\_\_\_\_\_п/п\_\_\_\_\_\_Л.П.Деменева

«\_22\_»\_августа2017г

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период)

Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Усть – Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей №3 «СКАЗКА»

на 2017-2018 учебный год.

РЕЖИМ ДНЯ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ***2017-2018 учебный год***.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ , ГРУППЫ** | | | | |
|  | **РАННИЙ ВОЗР.** | **2-я МЛАДШАЯ** | **СРЕДНЯЯ** | **СТАРШАЯ** | **ППОДГОТОВИТ.** |
| ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ. | 8-00—8-50 | 8-00—8-50 | 8-00—8-50 | 8-00—8-50 | 8-00—8-50 |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 8-25—8-30 | 8-25—8-30 | 8-25—8-30 | 8-30—8-35 | 8-35—8-40 |
| ЗАВТРАК | 8-30 -9-00 | 8-30 -9-00 | 8-30 -9-00 | 8-30 -9-00 | 8-30 -9-00 |
| ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МИНУТКА | 9-20—9-25 | 9-15—9-20 | 9-15—9-20 | 9-15—9-20 | 9-15—9-20 |
| ХОРОВОДНЫЕ ИГРЫ. РАЗМИНКА ПЕРЕД НОД | 9-25- 9-30 | 9-25-9-30 | 9-25-9-30 | 9-25-9-30 | 9-25-9-30 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 9-30—9-40; | 9-30—9-45 | 9-30—10-20 | 9-30—10-50/ | 9-30—11-20 |
| ПРОГУЛКА | 9-40—11-50 | 9-45—12-00 | 10-20-12-10 | 10-50-12-20 | 11-20—12-30 |
| 2-Й ЗАВТРАК | 11-00 | 11-00 | 11-00 | 11-00 | 11-00 |
| ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ | 11-50-12-00 | 12-00-12-10 | 12-10—12-20 | 12-20-12-30 | 12-30-12-40 |
| ОБЕД | 12-00 | 12-10 | 12-20 | 12-30 | 12-40 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН | 12-20-15-20 | 12-30 -15-00 | 12-40—15-00 | 12-50-15-00 | 13-00—15-00 |
| ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ | 15-20—15-30 | 15-00—15-30 | 15-00—15-30 | 15-00—15-30 | 15-00—15-30 |
| ПОЛДНИК | 15-30 | 15-30 | 15-30 | 15-30 | 15-30 |
| НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 15-40—15-50 | 15-40—15-55 | 15-40-16-00 | 15-40-16-05 | 15-30-16-00 |
| ПРОГУЛКА | 15-50—18-20 | 15-55-18-20 | 16-00—18-20 | 15-30-18-20/16-05-18-20 | 16-00—18-20 |
| ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРЦЕДУРЫ | 18-20-18-30 | 18-20-18-30 | 18-20-18-30 | 18-20-18-30 | 18-20-18-30 |
| УЖИН | 18-30 | 18-30 | 18-30 | 18-30 | 18-30 |
| ИНДИВИД. РАБ., ИГРЫ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТ. ДЕЯТ.ДЕТЕЙ. | 18-30—20-00 | 18-30—20-00 | 18-30—20-00 | 18-30—20-00 | 18-30—20-00 |

ЗАМ.ЗАВ ПО ВМР п/п Н.Н.ОРЕШКО