**Спортивное развлечение родителями, посвященное Дню Матери «Мы ловкие, смелые, быстрые, умелые»**

**Автор:**Довбуш Виктория Геннадиевна, инструктор по физической культуре. МБДОУ «УНДС ОВ № 3 «Сказка».  
**Описание материала:**Спортивное развлечение проводится в физкультурном зале с детьми всех возрастных групп групп и их родителей.

**Цель:**  
Создание положительного эмоционального настроя у детей и родителей.  
**Задачи:**  
- Формировать уважительное отношение к взрослым, дружеские отношения между детьми.  
- Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту, воспитывать чуткое отношение к товарищам.  
- Развитие ловкости, быстроты, выносливости.  
**Предварительная работа:**Изготовление с детьми подарков для мамы к празднику. Разучивание разминки, стихотворений и песен для праздника.  
Зал готов к празднику.

**Материал для проведения развлечения:** листочки красные и оранжевые, корзина, эмблемы для участников, обручи, бусы, шляпы, юбки, шарфы, 2 игрушечные машинки, 2 гимнастические палки, 2 бубна, кегли, 2 кубика, клюшки, 2 кастрюли, муляжи овощей, 2 деревянные ложки, нарисованные грибочки.

**Ход развлечения**  
Под музыку и аплодисменты родителей, дети заходят в зал.

**Ведущий:**Здравствуйте дорогие наши мамы! Поздравляем вас с осенним праздником – Днём Матери! В этот праздник мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. Ну, а мы сегодня, пригласили Вас, на наш спортивный праздник. Ребята покажут своим мамам, какими они стали ловкими, умелыми – настоящими помощниками своим мамам. А наши мамочки покажут, что они очень любят спорт, хоть у них и очень много, разных забот!

Давайте скажем мамам добрые слова.  
**Стихи по выбору педагога**: ответственные - Алексеева Е.А. и Стецюра Л.Н.

1.Даша Кривошапкина

2.Ангелина Мазурова, Вероника Шалаева

3.Настя Котлубей

4.Александра Мазурова.

**Ведущий:**Сегодня мы предлагаем нашим мамам, поучаствовать в конкурсах, играх и танцах, вместе со своими детьми. Но перед эстафетами, нужно провести разминку.  
**Разминка для детей.**  
**Флеш-моб: «Для любимой мамочке моей» - ответственная Винокурова М.Д.  
Ведущий:** Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.  
**Задание***:* мамы подходят к столу, на столе стоит корзиночка с листочками. Листочки двух цветов красного и оранжевого с одной стороны, а с другой все одинаковые. Мамы вытягивают листочки, смотрят, какой им цвет достался, оранжевый или красный. Так получается две команды.

**Ведущий:** Так мы поделились на две команды.

**Ведущий:**Команды к участию готовы?  
**Дети, родители:** Да!  
**Ведущий:** А сейчас эстафета, разминка для наших мам.  
**Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»**  
**Задание:**На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

**Ведущий:**Разминка мам закончена, они готовы к соревнованиям. Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т.д.) 2 мяча  
**Эстафет №1: « Мы с мамой дружная пара»**  
**Задание:**Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч, и начинает

двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

**Эстафет №2: «Поможем маме приготовить яичницу».**  
**Задание:**Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему участнику и т. д. **Эстафет №: 3 «Большие гони»**  
**Задание:** Участники провозят игрушечные машины. Дети, наклонившись, держат машину и провозят её, а мамы с помощью гимнастических палок.

**Ведущий:** А сейчас пора играть и в игре потанцевать.  
**Игра с бубном «Ты катись весёлый бубен»**  
**Задание:** Участники встают в два круга, мамы в середине. У каждого круга бубен. По окончанию музыки, у кого в руках останется бубен, те идут танцевать мама и ребёнок в середину круга.

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования.  
**Эстафет № 4: «Змейка»**  
**Задание:** Кегли расставлены по прямой линии в ряд. Нужно обвести кубик между кеглей «змейкой». Мамы выполняют задание – шваброй, дети – клюшкой.

**Эстафет №: 5 «Поможем маме сварить борщ».**  
**Задание:** В одном конце зала стоит стол, на столе кастрюля. Каждый участник берет по одному овощу и переносит в кастрюлю. Возвращается обратно и передаёт эстафету.

**Ведущий:** как мы здорово играли, веселились, танцевали. А теперь пришло время небольших подарков. Всем участникам вручаем шоколадные медальки.

Всем спасибо за участие и еще раз поздравляем всех мам с праздником «День матери». Всего доброго.

**Фото на память о празднике. ( К сожалению не получилось).**

**Сценарий спортивного праздника «День народного единства» для детей старшей и подготовительной группы.**

•Создать веселое настроение участников праздника;

•Воспитывать чувство коллективизма;

•Развивать у детей координацию и ловкость движений, глазомер и умение     ориентироваться в пространстве.

 •Пропагандировать здоровый образ жизни.

•Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.

•Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Патриотическое воспитание дошкольников

**«Звучит «Гимн Российской Федерации» и Гимн Саха**

**1 Ведущий:**

**Мы День Единства отмечаем, России праздник молодой,**

**И всем и каждому желаем стране быть верным всей душой!**

**Сильна великая держава сынами, дочерьми своими.**

**России не померкнет слава, пока мы вместе и едины!**

**«Мультимедийный  показ «Наша Родина – Россия».**

**2 Ведущий:** Внимание! Внимание! Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

**Ведущий 1:**

4 ноября вся Россия отмечает День Народного Единства. Этот день занимает особое место среди государственных праздников современной России. Он связан с подвигом наших предков в далёком 1612 году, которые сплотились во имя свободы и независимости Родины от врагов – поляков. Это праздник взаимопомощи и единения.

**2Ведущий:**

Если забыть о малых обидах,

О разности взглядов на веру и жизнь,

Всем вместе сплотиться - враги будут биты!

От мощи единства земля задрожит!

Соревнования начинаются!

**1Ведущий**: Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

А теперь небольшая разминка!

**2 ведущий:**

Каждый день по утрам делаю зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать  (приседают)

Прыгать да скакать  (прыгают)

Здоровье в порядке  - спасибо зарядке!

**1Ведущий :**

**1 эстафета: «Прыжки парами»**

Прыжок! Прыжок! – держись дружок.

**2Ведущий :**

**2 эстафета «Кто быстрее».**

1 этап «прыжки через кубики»,

2 этап «пролезание в обруч»,

**1Ведущий :**

**3 эстафета с мешочком «Пронеси мешочек»**

1 этап «на голове – бегом»;

2 этап «на голове - «гусиным шагом»;

3 этап «на спине, передвигаясь на руках и ногах».

**2 Ведущий:**

**Со зрителями подвижная игра «Затейники».**

Родители становятся в круг. Одного из играющих воспитатель назначает затейником. Он находится в середине круга. Родители идут по указанию воспитателя вправо или влево под следующий текст:

Ровным кругом, друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем… вот так.

По окончании текста родители становятся на расстоянии вытянутых рук.

Затейник показывает какое-нибудь движение, и все стоящие по кругу повторяют его. Затем воспитатель сменяет затейника или затейник выбирает кого-нибудь вместо себя, и игра продолжается. Каждый затейник сам должен придумывать движения и не повторять тех, которые уже показывали до него.  
**1Ведущий :**

**4 эстафета с мячами:**

Передача его над головой;

Передача мяча в «воротца» между ног;

Прыжки «кенгуру» (мяч между коленями).

**2Ведущий :**

**5 эстафета: конкурс загадок о спорте.**

**1Ведущий**

1.Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой …(*велосипед*).

**2Ведущий**

2.Отгадай, кто я таков?

Я с тобой играть готов.

То качусь я, то лечу,

А подбросишь – полечу. (*мяч*)

**1 Ведущий**

3.Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это…(*мяч*).

**2 ведущий**

4.Есть ребята у меня 2 серебряных коня.

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?

Два серебряных …(*конька*).

**1 Ведущий**

5.Ног от радости не чую

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом …(*лыжи*).

**2Ведущий:** Молодцы ,ребята, здорово отгадывали загадки.

А сейчас немного послушайте.

**1Ведущий:** На нашей Якутской земле проживают народы разных национальностей 7 алмазов -7 национальностей: якуты, эвены, юкогиры, далганы, чукчи, эвенки и конечно русские. Они живут очень дружно. У каждого народа есть свой народный язык: якутский, эвенкийский, эвенский, [юкагирский](http://www.sentstory.ru/yakutiya/arkticheskaya-yakutiya/yukagiry/), долганский, чукотский языки признаются местными официальными языками в местах проживания этих народов, но все знают и русский язык. У каждого народа есть свои народные песни, сказки, игры. Давайте сыграем народную якутскую игру «Успей поймать».

**2 Ведущий:**

**Общая игра «Успей поймать!**

        На игровой площадке находятся две равные группы участников: девочки и мальчики. Ведущий подбрасывает мяч вверх. Если мяч поймают девочки, то они начинают передавать мяч друг другу так, чтобы мячом не завладели мальчики, и, наоборот, если мяч окажется у мальчиков, они стараются не дать его девочкам. Выигрывает та команда, которая сможет дольше удержать мяч.

**Правила игры.** Передавая мяч, нельзя касаться руками игрока и долго задерживать мяч в руках.

**1Ведущий :**

Нам пилюли и микстуру

И в мороз и в холода

Заменяет физкультура и холодная вода.

Не боимся мы простуды, мы коньки и лыжи любим,

Дружим с шайбой и мячом.

Нам болезни нипочем.

**2Ведущий**: Дорогие друзья! Наша праздничная программа подошла к концу. Мы желаем вам мира, добра и благополучия. Еще раз с праздником – с Днем Народного Единства.

Нас всех объединяет Россия, и пусть наша любовь к Отечеству послужит общему благу! Желаем всем крепкого здоровья, счастья, успехов в делах.

[**[](http://vdommebel.ru/wp-content/uploads/2017/02/sport-150x150.jpg)**](http://vdommebel.ru/wp-content/uploads/2017/02/sport-150x150.jpg)

**Команда «Спорт»**  
**Девиз:**  
**Спорт — это сила, спорт — это жизнь!  
Добьемся победы! Соперник держись!**

[**[](http://vdommebel.ru/wp-content/uploads/2017/02/kostyor-150x150.jpg)**](http://vdommebel.ru/wp-content/uploads/2017/02/kostyor-150x150.jpg)**Команда    «Костёр»**  
**Девиз:**  
**Гореть, не тлеть и все уметь!**