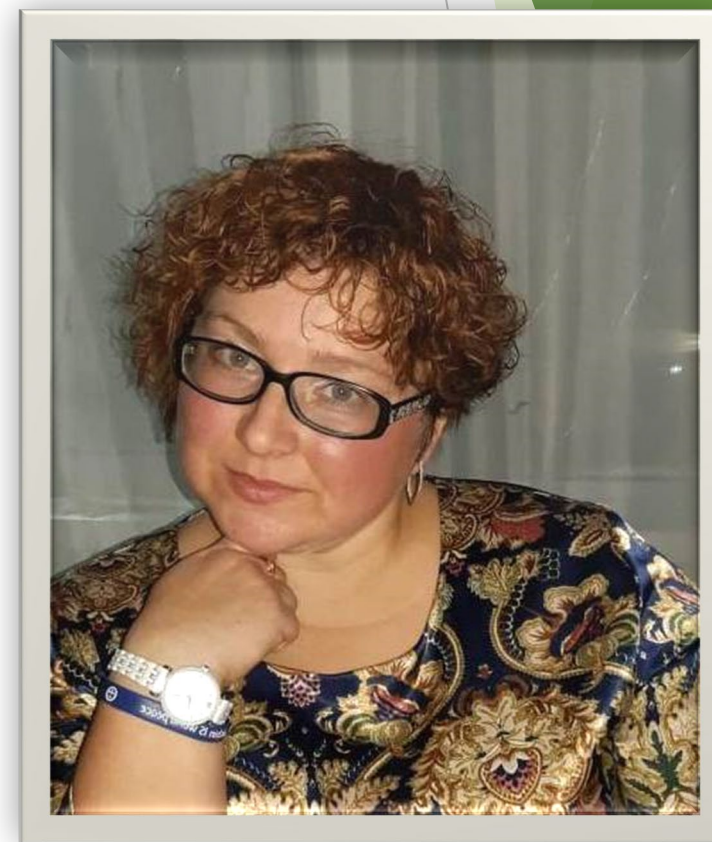


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Усть- Нерский детский сад №3 «Сказка»

► Психологический тренинг для педагогов
«Дерево, как образ жизни человека»



подготовила
педагог- психолог
МБДОУ «УНДС №3 «Сказка»
Кудалб Ю.В.



Цель тренинга:

Создать безопасные, доверительные условия комфорта в коллективе, дать возможность самораскрытия и осознания себя, как педагога и как личности. В ходе тренинга проведены упражнения на стабилизацию эмоционального самочувствия сотрудников, раскрытия собственных позитивных ресурсов.



15 ноября в рамках Месячника психологического здоровья, в ДОУ прошел тренинг для педагогов и младших воспитателей на тему: "Дерево, как образ человека" с использованием метафорических ассоциативных карт.

Упражнение «Друг-дружке»

Цель: сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия



Упражнение «Постройтесь по алфавиту»

Цель: преодолеть барьеры общения, раскрепощение, выявление лидерских качеств



Упражнение «Мой путь в профессию»

Цель: обоснование выбора профессии «педагог»



Упражнение «Как видят меня другие»

Цель: дать возможность взглянуть на себя со стороны



Упражнение «Ресурсное дерево нашей команды»

Цель: снятие эмоционального напряжения, оценивание ресурсов коллектива

