

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
27 ОКТЯБРЯ 2022					
Завтрак 8-45					
Каша рисовая молочная с маслом	180/5	4,7	6,7	29,1	189,3
Бутерброд с маслом,сыром	15/5/40	6,7	9	20,8	187,5
Чай с сахаром	180	0,2	0,1	13,5	50,5
		11,6	15,8	63,4	427,3
завтрак2-ой 11-00					
Яблоко	60	0,2		6,8	27,6
		0,2		6,8	27,6
Обед 12-00					
Салат из св. помидоров	60	0,7	3	7	56,7
Рассольник на курин. бульоне Со сметан.	250/10	2,7	5,6	20,3	136,6
Суфле из кур	70	13	10,8	3,1	171,2
Овощи тушеные	150	2,1	2	11,1	67,2
Компот из изюма витаминизированный	180	0,4		26,3	100,7
Хлеб обогащенный	45	3,4	0,3	23,5	104,9
		22,3	21,6	91,3	637,3
Полдник 15-45					
ряженка	200	5,6	5,1	8,2	107,2
Пряники	60	7,4	7,2	1,2	99,6
		13,0	12,3	9,4	206,8
Ужин 17-30					
Пудинг рыбный	70	10,6	3,8	5,6	91,6
Макаронн.изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
Сок фрукт. в ассорт.	180	0,9		21,1	84,6
Батон обогащ.	50	4	0,5	26	118
		21,0	9,1	84,0	485,2
		68.1	58,8	254,9	1784,2