

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «УНДС
№3 «Сказка»
_____ Деменева Л.П
01 сентября 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Усть – Нерский детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей
№3 «СКАЗКА»**

на 2022-2023 учебный год.

РЕЖИМ ДНЯ (летний период) 2022-2023уч.год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ , ГРУППЫ				
	РАННИЙ ВОЗРАСТ	МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТ.
ПРИЕМ ДЕТЕЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ.	8-00—8-50	8-00—8-50	8-00—8-50	8-00—8-50	8-00—8-50
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	8-25—8-30	8-25—8-30	8-25—8-30	8-25—8-30	8-25—8-30
ЗАВТРАК	8-30 -9-00	8-30 -9-00	8-30 -9-00	8-30 -9-00	8-30 -9-00
УТРЕННИЙ КРУГ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МИНУТКА	9-00- 9-20	9-00- 9-20	9-00- 9-20	9-00- 9-20	9-00- 9-20
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МИНУТКА	9-20—9-25	9-15—9-20	9-15—9-20	9-15—9-20	9-15—9-20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ЭКСКУРСИИ.	9-25—11-50	9-20—12-00	9-20-12-10	9-20-12-20	9-20—12-30
2-Й ЗАВТРАК	11-00	11-00	11-00	11-00	11-00
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	11-50—12-00	12-00-12-10	12-10—12-20	12-20-12-30	12-30-12-40
ОБЕД	12-00	12-10	12-20	12-30	12-40
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12-20-15-20	12-30 -15-00	12-40—15-00	12-50-15-00	13-00—15-00
ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-20—15-30	15-00—15-30	15-00—15-30	15-00—15-30	15-00—15-30
ПОЛДНИК	15-30	15-30	15-30	15-30	15-30
ПРОГУЛКА	15-45-16-45	15-45-16-45	15-45-16-45	15-45-16-45	15-45-16-45
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	16-45	16-45	16-45	16-45	16-45
УЖИН	17-00	17-00	17-00	17-00	17-00
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ, ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ.	17-20-18-30	17-20-18-30	17-20-18-30	17-20-18-30	17-20-18-30

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «УНДС
№3 «Сказка»
_____ Деменева Л.П
01 сентября 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период)

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Усть – Нерский детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей
№3 «СКАЗКА»**

на 2022-2023 учебный год.

РЕЖИМ ДНЯ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2022-2023уч.год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ , ГРУППЫ				
	РАННИЙ ВОЗР.	2-я МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТ.
ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ.	8-00—8-50	8-00—8-50	8-00—8-50	8-00—8-50	8-00—8-50
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8-25—8-30	8-25—8-30	8-25—8-30	8-30—8-35	8-35—8-40
ЗАВТРАК	8-30 -9-00	8-30 -9-00	8-30 -9-00	8-30 -9-00	8-30 -9-00
УТРЕННИЙ КРУГ	9-20—9-25	9-15—9-20	9-15—9-20	9-15—9-20	9-15—9-20
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МИНУТКА, ХОРОВОДНЫЕ ИГРЫ. РАЗМИНКА ПЕРЕД НОД	9-25- 9-30	9-25-9-30	9-25-9-30	9-25-9-30	9-25-9-30
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9-30—9-40;	9-30—9-45	9-30—10-20	9-30—10-50/	9-30—11-20
ПРОГУЛКА	9-40—11-50	9-45—12-00	10-20-12-10	10-50-12-20	11-20—12-30
2-Й ЗАВТРАК	11-00	11-00	11-00	11-00	11-00
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	11-50-12-00	12-00-12-10	12-10—12-20	12-20-12-30	12-30-12-40
ОБЕД	12-00	12-10	12-20	12-30	12-40
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12-20-15-20	12-30 -15-00	12-40—15-00	12-50-15-00	13-00—15-00
ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-20—15-30	15-00—15-30	15-00—15-30	15-00—15-30	15-00—15-30
ПОЛДНИК	15-30	15-30	15-30	15-30	15-30
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15-40—15-50	15-40—15-55	15-40-16-00	15-40-16-05	15-30-16-00
ПРОГУЛКА,ВЕЧЕРНИЙ КРУГ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15-50—17-00	15-55-17-00	16-00—17-00	15-30-17-00	16-00—17-00
УЖИН	17-00	17-00	17-00	17-00	17-00
ИНДИВИД. РАБ., ИГРЫ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТ. ДЕЯТ. ДЕТЕЙ,УХОД ДОМОЙ	17-20-18-30	17-20-18-30	17-20-18-30	17-20-18-30	17-20-18-30

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к режиму дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Усть – Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей №3 «Сказка»

Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе Устава ДООУ.

Режим дня составлен на основании следующих нормативных документов: Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО) 1 января 2014 года, СанПиН [СП 3.1/2.4 3598-20](#) , Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1014). Рассчитан на пятидневную рабочую неделю с учетом функционирования групп в режиме полного дня, с 8-00 до 18-30ч. Учитывает все возрастные особенности детей. Сон, прием пищи, прогулка, организованная образовательная деятельность прописаны в соответствии с характеристиками – продолжительность, периодичность и зависимость от возраста.

Режим дня адаптирован, составлен в соответствии климатических условий и составлен отдельно на летний и зимний период.

