



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 16 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3-7 лет.



Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	202,1
	Масло сливочное	5/5	75
	Хлеб пшеничный высшего сорта	35	91,7
	Чай с сахаром	180	20
<b>Итого за завтрак</b>		<b>405</b>	<b>388,8</b>
Второй завтрак	Яблоки	100	51
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>51</b>
Обед	Гречневый суп	180	131,8
	Пюре картофельное	130	134,1
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	131,5
	Компот из сухофр.	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>661,2</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	50	188,2
	Какао с молоком	200	145,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>333,4</b>
Ужин	Каша манная молочная	200	158,6
	Кисель	200	110,8
	Конфеты шоколадные	50	200
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>469,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2160</b>	<b>1903,7</b>