



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп кукурузный молочный	180	118,8
	Масло сливочное, сыр	5/5/10	75/36,4
	Хлеб пшеничный высшего сорта	35	91,7
	Чай с сахаром	180	20
Итого за завтрак		405	341,9
Второй завтрак	Йогурт питьевой	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Щи из св.капусты	180	33,9
	Суфле мясное	80	120
	Рожки отварные	130	145,9
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофр.	180	66
	Итого за обед		670
Полдник	Вафли	50	227,15
	Какао с молоком	200	145,2
	итого за полдник		250
Ужин	Сосиски молочные	70	112
	Винегрет	150	137,4
	Чай	200	24
	Яблоко	100	47
	Хлеб пшенич.	50	131,5
Итого за ужин		570	563,9
Итого за день:		1995	1886,7