



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161
	Масло сливочное, сыр	5/15	37,5/36,4
	Хлеб пшеничный высшего сорта	35	91,7
	Какао с молоком	180	77,4
Итого за завтрак		425	386,82
Второй завтрак	Сок	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов	200	313,08
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из сухофр.	180	66
Итого за обед		660	607,32
Полдник	Пирожки с яблоками	70	351
	Чай с лимоном	180	22,2
итого за полдник		250	373,2
Ужин	Омлет	100	133,8
	Икра кабачковая	70	
	Чай с мармеладом	180/40	22,2/124
	Хлеб ржаной	60	131,5
Итого за ужин		450	411,5
Итого за день:		1885	1848,2