



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 22 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	186,75
	Масло сливочное.	5	17,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	35	91,7
	Кофейн. напиток с молоком	180	128,8
Итого за завтрак		400	424,7
Второй завтрак	яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Суп с рисовой крупой(харчо)	180	92,03
	Биточек мясной	70	160,13
	Тушеная капуста	150	213,5
	Помидор св.	30	7,2
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из св. фруктов	180	66
	Итого за обед		640
Полдник	Печенье	70	317,8
	Кефир	200	106,0
итого за полдник		270	373,2
Ужин	Сырники из творога со сметаной	150	357,16
	Груша свежая	100	47,0
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	432,1
Итого за день:		1920	1922,21