



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 23 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	180	264.4
	Масло сливочное, ,	5	17.5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	35	91.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>401.6</b>
Второй завтрак	Сливы	100	49
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>49</b>
Обед	Рассольник со сметаной	180	86.9
	Гуляш из говядины	70	168.2
	Карт. пюре	150	137.25
	Салат из св.помидоров и огурцов.	70	51.94
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из св.фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Пряник	50	162.5
	Кефир	200	106.0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268.5</b>
Ужин	Печень по- строгановски	85	250.8
	Рис отварной	130	177.3
	Мармелад	100	47.0
	Чай с лимоном	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>515</b>	<b>503.1</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1985</b>	<b>1815.1</b>