



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 24 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	180	202,1
	Масло сливочное, ,	5	17,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	35	91,7
	Чай	180	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>339,3</b>
Второй завтрак	Сливы	100	49
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>49</b>
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Рулет мясной с яйцом	70	126,06
	Рис отварной	130	177,3
	Салат из св.огурцов и помидоров	90	66,78
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из св.фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>
Полдник	Пирог наливной с повидлом	60	165,00
	Ряженка	200	108,0
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>273</b>
Ужин	Рыба отварная(кета)	120	105,0
	Картофельное пюре	200	183,0
	Конфеты шок.	50	220
	Чай с лимоном	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>570</b>	<b>536,0</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2085</b>	<b>1789,9</b>