



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 25 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	147,9
	Бутерброд с маслом с , сыр	7/12	185,7
	Чай	180	28
Итого за завтрак		400	361,6
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	49
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183,2
	Кура отварная	80	165,00
	Капуста тушеная	150	213,53
	Салат из св. помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из св. фруктов	180	66
	Итого за обед		720
Полдник	Сырок творожный	50	220,00
	Кисель	200	92
	итого за полдник		250
Ужин	Каша гречневая рассыпуха	180	276,53
	Молоко натуральное кипяч.	180	97,2
	Мармелад	50	155,0
	Чай с лимоном	150	22
Итого за ужин		570	556,7
Итого за день:		2085	1872,7,