



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 28 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом с сыр	5/12/35	185.7
	Чай с молоком	200	86.00
Итого за завтрак		412	432.7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	49
Обед	Борщ на кур.со сметаной	200	67.16
	Плов с говядиной	200	359
	Салат из св.помидоров	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из св.фруктов	180	66
Итого за обед		690	622.8
Полдник	Йогурт питьевой	200	140.00
	Печенье	50	227.5
итого за полдник		250	367.5
Ужин	Омлет	120	267.93
	Сельдь с луком	90	97.2
	Мармелад	50	155.0
	Чай с лимоном	200	28
Итого за ужин		460	548.13
Итого за день:		2085	1839.8