



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 29 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом . джемом	5/12/35	185.7
	Чай	200	86.00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>432.7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>49</b>
Обед	Суп с пшеном	200	73.20
	Гуляш из говядины	80	168.20
	Рожки отварные	150	168.45
	Салат из св.помидоров	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св.яблок	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>573.21</b>
Полдник	Молоко	200	108.0
	вафли	50	210
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>318.0</b>
Ужин	Картофельное пюре	180	267.93
	Рыба тушеная	75	97.2
	кисель	200	28
	Хлеб ржаной	30	49.9
<b>Итого за ужин</b>		<b>485</b>	<b>507.03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2085</b>	<b>1879.94</b>