



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 30 НОЯБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	393,3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гречн. крупой	160	117,1
	Голубцы	210	342,9
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св.яблок	180	66
Итого за обед		660	623,26
Полдник	Кексы	50	214,0
	Ряженка	200	108,0
итого за полдник		250	322
Ужин	Вареники с творогом	180	338,2
	Сметана	25	40
	Кисель	200	91
	Мармелад	30	93
Итого за ужин		435	562,1
Итого за день:		1877	1947,66