

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад №3 «Сказка»

Заведующая МБДОУ УНДС №3 «СКАЗКА».

Л.П.ДЕМЕНЕВА.

22.09.2022Г.

## ПОТЕРИ ПРИ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКЕ ПРОДУКТОВ.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКА	ПОТЕРИ	ВИД ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ
КАРТОФЕЛЬ	1%	Отварной в кожуре
«	2%	Отварной очищенный
«	17%	Вареный
МОРКОВЬ	17%	Тушеная ,нарезанная соломкой.
«	0.5%	Варенаяцелая,очищенная
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	12%	Тушеная
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	26%	Пассированный
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50%	Отварной
СВЕКЛА	5%	Вареная в кожуре
КАПУСТА СВЕЖАЯ	8%	Вареная
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	21%	Тушеная
МЯСО	40%	Вареное
ПЕЧЕНЬ	22%	Тушеная
КУРИЦА	24%	Вареная
РЫБА СВЕЖАЯ С КОЖЕЙ И КОСТЯМИ	20%	Вареная
СЕЛЬДЬ	20%	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	12%	Паровые
РУЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	12%	духовые
ЗРАЗЫ,ТЕФТЕЛИ	15%	Паровые
РЫБА ФИЛЕ	20%	Духовые
КОТЛЕТЫ И БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	15%	Паровые