



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 1 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом , сыром	5/40	37.5/91.7
	Чай с медом	200	93.4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>405</b>	<b>383.6</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с лапшей	200	83.8
	Биточки мясные	80	183.00
	Картофельн. пюре	150	137.25
	Салат из св.помидоров	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св.груш	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>567.4</b>
Полдник	Печенье творожное	50	124.68
	Кефир	200	106.00
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>230.68</b>
Ужин	Рыбные котлеты	70	148.00
	Рис отварной	150	204.5
	Кисель	200	91
	Хлеб ржаной	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>575.00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1945</b>	<b>1803.68</b>