



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 2 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146,00
	Бутерброд с маслом . сыром	5/40	37,5/91,7
	Кофейный напиток	200	116,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>391,2</b>
Второй завтрак	Сок	100	42
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>42</b>
Обед	Свекольник со сметаной	250	62,49
	Гуляш	80	168,2
	Рожки отварные	130	198,9
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св.яблок	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>587,09</b>
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	108,00
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>270,5</b>
Ужин	Суп из рыбной консервы	200	148,00
	Хлеб ржаной	50	131,5
	Чай с лимоном	180	32
	Мармелад	60	186
<b>Итого за ужин</b>		<b>490</b>	<b>497,5</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2045</b>	<b>1787,79</b>