



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ**

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 5 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3-4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161.00
	Бутерброд с маслом . сыром	5/40	37,5/91.7
	Какао с молоком	180	77.4
Итого за завтрак		405	367.6
Второй завтрак	Груша	100	42
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.08
	Салат из кв.капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св.яблок	180	110
Итого за обед		660	617.98
Полдник	Булочка слобная	60	172.00
	Молоко	200	108.00
итого за полдник		260	280.5
Ужин	Сосиски в омлете	140	241.5
	Салат из сельди с луком	90	158
	Чай с медом	200	32
	Хлеб ржаной	50	131.5
Итого за ужин		480	563
Итого за день:		1905	1876,5