



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 6 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	181.12
	Бутерброд с маслом . джемом	5/20/35	37,5/54,4/91,7
	Чай	200	28.0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>393,22</b>
Второй завтрак	Слива	100	49
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп картофельный	200	81.00
	Фрикадельки в сметанном соусе	60	162.00
	Гречка отварная	150	230.4
	Салат из кв.капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св.фруктов.	180	110
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>675,4</b>
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	108.00
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>280,5</b>
Ужин	Венигет	180	164.88
	Яйцо отварное	40	63.00
	Чай с медом	200	32
	Хлеб ржаной	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>391.38</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1930</b>	<b>1786.6</b>