



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 8ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	131.4
	Бутерброд с маслом , сыром	5/15/30	37.5/54.6/78.6
	Какао с молоком	180	130.68
Итого за завтрак		415	432.78
Второй завтрак	Сок	100	42
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп рисовый	200	72.60
	Котлета мясная	60	162.00
	Макароны отварные	150	168.45
	Салат из св.овощей	60	44.52
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Комлот из св.фруктов.	180	110
Итого за обед		700	607.47
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28.00
итого за полдник		250	248
Ужин	Рыба. тушеная в томате с овощами	100	218
	Картофельное пюре	150	137.25
	Чай с медом	200	32
	Хлеб ржаной	50	131.5
Итого за ужин		500	518.75
Итого за день:		1965	1854.00