



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 9 ДЕКАБРЯ 2022 Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	181.12
	Бутерброд с маслом	5/15/30	37.5/54.6/78.6
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		430	383.82
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183..2
	Кура отварная	80	165.00
	Рис отварной	130	177.3
	Салат из кукурузы	60	59.58
	Хлеб ржаной	30	29.9
	Сок яблочный	150	63
Итого за обед		650	677.9
Полдник	Йогурт	200	140
	Печенье	50	227.5
итого за полдник		250	367.5
Ужин	Запеканка творожная со смет.	150/50	310.66
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		450	493.66
Итого за день:		1965	1969.88