



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 12 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет



Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161.00
	Бутерброд с маслом . сыром	5/10/30	37.5/36.4/78.6
	Какао с молоком	200	145.2
Итого за завтрак		425	458.7
Второй завтрак	Банан	150	100.8
Итого за второй завтрак		150	100.8
Обед	Борщ ленинградский со смет.	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313.08
	Салат из кв.капусты	60	49.9
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из фруктов	180	66
Итого за обед		670	550.87
Полдник	Кефир	200	106.0
	Булочка домашняя	60	165
итого за полдник		260	271.0
Ужин	Картофель отварной	180	170.82
	Рыба припущенная с овощами	100	42.00
	Чай с молоком	200	86.00
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Мармелад	100	47
Итого за ужин		630	451.6
Итого за день:		1955	1832.9