



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая,

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 14ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	202.1
	Бутерброд с маслом	5/30	37,5\78.6
	Коф напиток с молоком	200	143.1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>461.3</b>
Второй завтрак	Апельсин	150	43
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>43</b>
Обед	Суп картофельный	180	81.00
	Мясо тушеное в смет.соусе	80	107.2
	Рожки отварные	130	194.36
	Салат из сол.огурцов	60	35.88
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>
Полдник	Пряник	50	162.5
	Молоко	200	108
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>270.5</b>
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	180	164.88
	Чай с лимоном	200	38.00
	Хлеб пшеничный	50	152.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>408.68</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1955</b>	<b>1754.7</b>