



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный кукурузный	180	118.8
	Бутерброд с маслом . джемом	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	180	77.4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>381.9</b>
Второй завтрак	Мандарин	150	53
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>53</b>
Обед	Свекольник со сметан.	180/10	74.9
	Биточек мясной	70	160.13
	Рис отварной	130	177.3
	Салат из сол.огурцов	60	35.88
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>
Полдник	Пироги с яблоком	60	165.00
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>270.5</b>
Ужин	Печень по- строгановски	85	250.8
	Гречневая каша	130	199.6
	Чай	200	28.00
	Хлеб ржаной	30	49.9
<b>Итого за ужин</b>		<b>465</b>	<b>528.3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1967</b>	<b>1900</b>