



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пшениная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом , сыром	5/15/35	37,5/36,4/91.7
	Чай	200	28.00
Итого за завтрак		415	354.6
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		150	53
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Капуста тушеная	130	185.00
	Помидор св.	30	7.2
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из фруктов	180	66
Итого за обед		690	617.44
Полдник	Печенье	50	227.0
	Кефир	200	106
итого за полдник		260	333.0
Ужин	Омлет	120	267.93
	Сельдь с луком	90	97.2
	Хлеб ржаной	50	83.1
	Чай	200	28.00
Итого за ужин		460	476.2
Итого за день:		1967	1834.00