



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 26ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пшеничная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом , сыром	5/15/35	37.5/36.4/91.7
	Чай	200	28.00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>354.6</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>53</b>
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Капуста тушеная	130	185.00
	Помидор св.	30	7.2
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>
Полдник	Печенье	50	227.0
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>333.0</b>
Ужин	Омлет	120	267.93
	Сельдь с луком	90	97.2
	Хлеб ржаной	50	83.1
	Чай	200	28.00
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>476.2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1967</b>	<b>1834.00</b>