



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 27 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	161.00
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185.0
	Чай с сахаром	200	28.00
Итого за завтрак		412	378.0
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		150	53
Обед	Борщ со сметаной	200	67.16
	Плов с говядиной	200	359.0
	Салат из кв. капусты	50	41.6
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из фруктов	180	66
Итого за обед		680	617.0
Полдник	Печенье	50	227.0
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	333.0
Ужин	Омлет	120	267.93
	Сельдь с луком	90	97.2
	Хлеб ржаной	50	83.1
	Чай	200	28.00
Итого за ужин		460	476.2
Итого за день:		1952	1857.2