



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 28ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	160	186.5
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185.0
	Чай с сахаром	200	28.00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>399,5</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>53</b>
Обед	Суп рисовый	200	67.16
	Биточек мясной	70	359.0
	Капуста тушеная	50	41.6
	Помидор свежий	50	12
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>
Полдник	Вафли	50	210.0
	Молоко	200	108
	<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>
Ужин	Сырники из творога со смет.	150	267.93
	Яблоко	100	97.2
	Чай	200	28.00
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>393.13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1862</b>	<b>1792.63</b>