



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 29 ДЕКАБРЯ 2022Г. Возрастная категория: 3-7 лет



Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	202.1
	Бутерброд с маслом	5	37.5
	Хлеб пшеничный	35	91.7
	Чай с сахаром	200	28.00
Итого за завтрак		420	359.3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гречневый	180	131.8
	Пюре картофель.	130	359.0
	Гуляш из говядины	80	41.6
	Салат из кв.капусты	50	12
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из фруктов	180	66
	Итого за обед		670
Полдник	Пряники	50	162.5
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	318.0
Ужин	Венигрет .	150	267.93
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб ржаной	50	131.5
	Чай	200	28.00
Итого за ужин		390	490.4
Итого за день:		1880	1908.3