



## **Паспорт музыкально – спортивного зала МБДОУ УНДС №3 «Сказка»**

### **Общие сведения**

Музыкально – спортивный зал предназначен для решения задач музыкального и спортивного воспитания и развития детей дошкольного возраста.

Площадь музыкально- спортивного зала 75,9 кв. м.

Этажность – второй этаж основного здания.

Двери - 2





## Примерное распределение обязанностей в ходе физкультурного занятия:

Часть занятия	Обязанности инструктора физкультуры	Обязанности воспитателя
Организационная	Обращает внимание детей на правильность выполнения ходьбы и бега, выполняет бег вместе с детьми	Следит за осанкой детей и за внешними признаками утомления, выполняет ходьбу вместе с ними
Основная ОРУ	Объясняет и показывает упражнения, контролирует правильность его выполнения	Следит за правильностью выполнения упражнений, помогает детям, нуждающимся в индивидуальной помощи, помогает принять исходное положение, исправляет неверно выполненное упражнение
ОВД	Расставляет инвентарь, объясняет и показывает упражнения детям, контролирует правильность выполнения и обеспечивает страховку, занимается с первой подгруппой	Контролирует правильность выполнения и обеспечивает страховку, вместе с детьми помогает убирать инвентарь, занимается со второй подгруппой
Заключительная	Сообщает название игры, объясняет правила, показывает разметку площадки, руководит ходом игры и действиями детей	На первом этапе разучивания берёт на себя роль ловишки, на следующих принимает участие в игре, следит за соблюдением правил и за внешними признаками утомления



# Утренняя гимнастика

Утренняя гимнастика - важная составная часть физического воспитания. Занятия гимнастикой совершенствуют волевые, эстетические и многие физические качества, в том числе способность ребенка согласовывать действия различных звеньев своего двигательного аппарата.

- Существуют разные варианты утренней гимнастики. Например:
  - комплекс музыкально-ритмических упражнений;
  - утренняя гимнастика игрового характера;
  - утренняя гимнастика в форме оздоровительной пробежки;
  - комплекс упражнений с тренажерами простейшего типа;
  - преодоление полосы препятствий





## Основные направления работы, проводимой в музыкально – спортивном зале.

- ❖ зарядка
- ❖ физкультурные занятия
- ❖ музыкальные занятия
- ❖ индивидуальная работа
- ❖ совместная деятельность
- ❖ праздники
- ❖ развлечения
- ❖ родительские собрания
- ❖ вечера досуга
- ❖ игры
- ❖ просмотр театрализованных представлений и спектаклей
- ❖ хореография

### Ответственные:

Музыкальный руководитель: Павленко Е.В.

Инструктор по ФК: Деменева А.И.

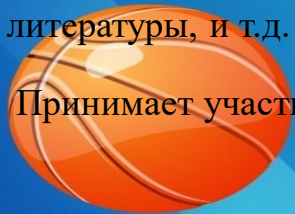




## Обязанности

ответственного за музыкально – спортивный зал:

- Отвечает за готовность кабинета для успешного выполнения детьми требований образовательных программ музыкальных и физкультурных занятий.
  - Ответственный совместно в администрации детского сада производит учет всего имеющегося учебного оборудования и технических средств, предназначенных для занятий, а также мебели.
1. Отвечает за сохранность мебели и оборудования зала, противопожарное состояние.
  2. Организует занятия с детьми.
  3. Следит за содержанием зала в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями( влажная уборка, сквозное проветривание).
1. Ведет необходимую документацию для музыкально –спортивного зала.
  2. Принимает участие в инвентаризации имеющегося оборудования в зале.
  3. Создает условия для хранения пособий, дидактических материалов, методической литературы, и т.д.
  4. Принимает участие в пополнении оборудования для занятий.





## Требования к музыкально - спортивному залу.

1. Музыкальный руководитель и воспитатель физкультуры обеспечивают безопасное проведение занятий.
2. Обеспечение нормальной ответственности: чистота остекления и его целостность, своевременная замена перегоревших ламп. Выключатели и розетки не должны иметь трещин и сколов. Розетки закрыты специальными заглушками.
3. Защита радиаторов и трубопроводов ограждениями.
4. Оборудование, мебель, аппаратура, приспособления, необходимые для занятий, должны соответствовать санитарно – гигиеническим требованиям
5. Проветривание зала перед началом занятий. Следует убедиться, что температура воздуха в зале соответствует установленным санитарно-гигиеническим нормам (+18+ 20 ).
6. Исключить использование электронагревательных приборов в зале.





## Техническое оснащение зала

1. Гимнастические стенки 3 шт.
2. Детский спортивный комплекс «Атлет-С», 690-1630-2300мм
3. Обручи большие 20 шт.
4. Обручи 60см, 15шт
5. Дуга для подлезания (разной высоты) бшт.
6. Мешок для прыжков детский, 30\*60 3 шт.
7. Мешок для прыжков 100\*50 3шт.
8. Канат 1 шт.
9. Доска ребристая 2 шт.
10. Доска плоская 2 шт.
11. Лестница подвесная 3 шт.
12. Скамья гимнастическая 4 шт.
13. Кольца 5 шт.
14. Скакалка 10 шт.
15. Гимнастические палки 20 шт.



1. Мяч футбольный 1шт.
2. Мяч баскетбольный 3 шт.
3. Мяч среднего размера 10 шт.
4. Медицинбол 1кг, 3шт.
5. Фитбол 23 шт.
6. Насос универсальный 20 см
7. Мат гимнастический 2,0×1,0×0,1м цветной (искусственная кожа) -2 шт.
8. Мат детский спортивный большой, 1шт.
9. Мат детский спортивный средний, 2шт.
10. Дорожка «следочки» мягкая, 2шт.
11. Змейка «шагайка» цветная, 1шт.
12. Туннель для подлезания, 2шт.
13. Конструктор «Городок» большой 34 элемента, 1шт
14. Конструктор «Гномик» 27 элементов, 1шт.
15. Мягкие модули «ПДД» 10 элементов, 1шт.



1. Мешочки для метания (200гр.) 23 шт.
2. Мешочки для метания (400гр.) 10шт.
3. Массажные коврики 5 шт.
4. Флажки разноцветные 45 шт.
5. Ключка хоккейная 3 шт.
6. Набор игровой «На старт!», 1шт.
7. Спортивная игра «Солнышко», 1шт.
8. Спортивная игра «Городки», 1 шт.
9. Стойка для прыжков в высоту, 1 шт.
10. Игровой парашют юбка, 1шт.
11. Туннель для эстафет  $d=60\text{см}$ , длина 2 м., одно кольцо, 3 шт.
12. Секундомер, 1шт.
13. Цифровое табло, 1шт.
14. Степ-платформа, два уровня,  $64*28*10/15\text{см}$ , 15шт.
15. Конус пластмассовый, 10шт.







## Перечень методических материалов для организации НОД «Физкультура»

### № Учебно-методические пособия:

1. Перспективные планы для дошкольников по физкультуре
2. Календарные планы для дошкольников по физкультуре
3. Фонотека сд- дисков
4. Методическая литература
5. Перспективный план работы с родителями
6. Перспективный план работы с педагогами
7. Рабочая программа НОД «Физкультура»
8. Адаптивная программа с детьми с ОВЗ



### № Методическая литература:

1. Программа дошкольного образования «От рождения до школы»
2. Система физического воспитания в ДОУ. О. М. Литвинова
3. Здоровьесберегающая система в ДОУ. М. А. Павлова
4. Развивающая педагогика оздоровления. В. Т. Кудрявцев, Б. Б. Егоров.
5. Физкультурные занятия с детьми. Л. И. Пензулаева.
6. Оздоровительная гимнастика в ДОУ. Е. И. Подольская.
7. Быть здоровыми хотим. Картушина М. Ю.
8. Зеленый огонек здоровья. М. Ю. Картушина.
9. Комплексы ОРУ и подвижных игр на свежем воздухе. Ю. А. Кириллова.
10. Движение день за днем. М. А. Рунова  
Линка –Пресс. Москва 2007г.
11. .Радость движения. М. А. Рунова.  
Москва. 2004г.
- 12.. Двигательная активность ребенка в детском саду. Мозаика – Синтез. Москва 2000г.