



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 3 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	160,9
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		412	432,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,8
	Салат из кв. капусты	60	49,9
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	180	66,0
Итого за обед		670	628,7
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	108
итого за полдник		250	270,5
Ужин	Котлета рыбная	70	148,0
	Картофель отварной	150	137,5
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		450	444,7
Итого за день:		1882	1823,5