



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 4 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	160	186,5
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>399,5</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп рисовый	200	67,16
	Биточки мясные	70	359,0
	Капуста тушеная	150	124,8
	Свежий помидор	50	12
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	180	66,0
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Вафли	50	210
	Сок	200	42
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>252</b>
Ужин	Сырники из творога	150	267,93
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>530,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1912</b>	<b>1908,2</b>