



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 5 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	181,2
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185,7
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		432	398,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельн на кур	180	81,0
	Мясо тушеное в смет соусе	80	107,2
	Рожки отварные	130	194,3
	Салат из сол.огурцов	60	35,88
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из св. фруктов	180	66,0
	Итого за обед		680
Полдник	Пирожки с яблоками	60	165
	Сок	200	42
итого за полдник		250	252
Ужин	Омлет	120	267,93
	Сельдь с луком	90	97,2
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,1
Итого за ужин		450	476,23
Итого за день:		1922	1790,0