



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 6 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная | 160 | 179,6 |
| | Бутерброд с маслом , сыром | 5/12/35 | 185,7 |
| | Кофейный напиток | 200 | 116,0 |
| Итого за завтрак | | 412 | 481,3 |
| Второй завтрак | Груша | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Рассольник со сметан. | 180 | 86,9 |
| | Голубцы | 210 | 342,9 |
| | Салат из св.помидоров | 50 | 39,5 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 83,1 |
| | Компот из св. фруктов | 180 | 66,0 |
| Итого за обед | | 670 | 578,9 |
| Полдник | Булочка веснушка | 50 | 143,3 |
| | Молоко | 200 | 108 |
| итого за полдник | | 250 | 251,3 |
| Ужин | Рыба тушеная | 75 | 97,2 |
| | Картофельн пюре | 180 | 267,93 |
| | Кисель | 200 | 91 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 83,1 |
| Итого за ужин | | 505 | 539,23 |
| Итого за день: | | 1937 | 1897,7 |