



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»

НА 7 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	161,0
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185,7
	Кофейный напиток	200	116,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>462,7</b>
Второй завтрак	Йогурт питьевой	200	140
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>140</b>
Обед	Суп-лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из зел.горошка	100	40
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>653,9</b>
Полдник	Булочка веснушка	50	143,3
	Молоко	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>251,3</b>
Ужин	Рыба тушеная	75	97,2
	Картофельн. пюре	180	267,93
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>455</b>	<b>439,5</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1867</b>	<b>1947,4</b>