



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 10АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161,0
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86,0
Итого за завтрак		412	432,7
Второй завтрак	Яблоко	100	100
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметан	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,08
	Салат из свеж.овощей	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	611,24
Полдник	Сухари	50	143,3
	Чай	200	28
итого за полдник		250	171,3
Ужин	Сосиски молочные	70	241,5
	Венигрет	180	267,93
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	573,4
Итого за день:		1867	1835,6