



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 11АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом	5//35	109,2
	Какао с молоком	200	86,0
Итого за завтрак		420	376,3
Второй завтрак	Груша	100	100
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник со сметан.	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223,0
	Капуста тушеная	100	142,3
	С веж.помидор	50	12
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		660	620,1
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Омлет	130	290,2
	Икра кабачк.	60	73,1
	Чай	200	28
	Мармелад	30	93
	Хлеб пшенич.	30	78,9
Итого за ужин		450	563,2
Итого за день:		1880	1874,9