



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Дементьева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 12АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулес. молочная	180	202,1
	Бутерброд с маслом	5//35	109,2
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>339,3</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	100
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Гречневый суп	180	131,8
	Картоф. пюре	130	134,1
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>661,2</b>
Полдник	Ватрушка с творогв	50	188,2
	Молоко	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>296,2</b>
Ужин	Рыба отварная	120	105,0
	Рис отварной	150	204,5
	Чай	200	28
	Хлеб пшенич.	30	78,9
<b>Итого за ужин</b>		<b>500</b>	<b>415,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1940</b>	<b>1759,6</b>