



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 13АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная . молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом	5//35	109,2
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>374,8</b>
Второй завтрак	Груша	100	100
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Картофельный суп	200	81,0
	Голубцы	180	293,9
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>611,6</b>
Полдник	Печенье	50	227,5
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255,5</b>
Ужин	Запеканка творожная со сметаной	150/50	310,66
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155,0
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>493,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1870</b>	<b>1782,5</b>