



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 14АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 160 | 186,5 |
| | Бутерброд с маслом .сыром | 5/12//35 | 187,5 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за завтрак | | 412 | 402 |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 21 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 21 |
| Обед | Бульон курин.с гренками | 200 | 183,2 |
| | Суфле из курицы | 80 | 165 |
| | Рис отварной | 100 | 136,3 |
| | Кукуруза консерв. | 60 | 59,8 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 83,1 |
| | Компот из св. фруктов | 180 | 66,0 |
| Итого за обед | | 670 | 693,4 |
| Полдник | Чай | 200 | 28 |
| | Вафли | 50 | 227,5 |
| итого за полдник | | 250 | 255,5 |
| Ужин | Омлет | 120 | 133,8 |
| | Сельдь с луком | 90 | 97,2 |
| | Хлеб ржан. | 50 | 83,1 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за ужин | | 460 | 476,2 |
| Итого за день: | | 1892 | 1848,1 |