



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 18АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161,00
	Бутерброд с маслом .сыром	5/10//30	37,5/36,4/78,6
	Какао с молоком	200	145,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>425</b>	<b>458,7</b>
Второй завтрак	Банан	150	100,8
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>100,8</b>
Обед	Борщ ленинградский	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,08
	Салат из кв.капусты	60	49,9
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>550,87</b>
Полдник	Булочка	60	165,0
	Кефир	200	106,0
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>271,0</b>
Ужин	Картофель отварной	180	170,82
	Рыба.припущенная с овощами	100	42,0
	Чай с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	152,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>530</b>	<b>451,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2035</b>	<b>1832,97</b>