



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	202,1
	Бутерброд с маслом	5//30	37,5//78,6
	Кофейн.напит. с молоком	200	143,1
Итого за завтрак		425	458,7
Второй завтрак	Апельсин	150	43
Итого за второй завтрак		150	43,0
Обед	Суп картофельный	180	81,0
	Мясо тушеное в смет.соусе	80	107,2
	Макароны отвар.	130	194,36
	Салат из солен.Огурцов	60	35,88
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		680	571,24
Полдник	Пряник	50	162,
	Молоко	200	106,0
итого за полдник		250	270,5
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	180	164,88
	Чай с лимоном	200	38
	Хлеб пшеничный	50	152,8
Итого за ужин		470	408,68
Итого за день:		1955	1754,7