



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демсенева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом	5//30	37,5//78,6
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		415	329,22
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47,0
Обед	Свекольник со сметаной	180/10	74,9
	Биточки мясные	70	160,13
	Рис отвар.	130	177,3
	Салат из солен.огурцов	60	35,88
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		680	667,00
Полдник	Пироги с яблоками	50	165,00
	Ряженка	200	108,0
итого за полдник		250	270,5
Ужин	Печень по строган.	85	250,8
	Гречневая каша	130	199,6
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	30	49,9
Итого за ужин		465	528,3
Итого за день:		1892	1842,0