



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая **Деменева Л.П.**



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом	5/12/30	185,7
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		415	397,3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47,0
Обед	Суп с лапшой	160	67,04
	Котлета мясная	70	160,12
	Каргоф. пюре	150	137,25
	Салат из св. помидор	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	527,67
Полдник	Печенье творожное	50	124,68
	Молоко	200	106,0
итого за полдник		250	230,68
Ужин	Вареники с творогом	200	375,77
	Сметана	25	40,0
	Кисель	200	91,0
	Конфета шокол.	25	110
Итого за ужин		450	616,77
Итого за день:		1885	1819,4