



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Дементева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 24 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	161,00
	Бутерброд с маслом .сыром	5/12/30	185,7
	Коф напиток с молоком	200	116,0
Итого за завтрак		412	462,7
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп с гречневой крупой	160	117,1
	Голубцы	210	342,9
	Свежий помидор	60	12
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		660	587,8
Полдник	Пирожок с яблоком	50	137,5
	Йогурт питьев.	200	162,5
итого за полдник		250	300,0
Ужин	Котлета рыбная	80	169,1
	Картоф. пюре	150	137,5
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		480	466,1
Итого за день:		1872	1837,6