



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 25АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель молочный	200	147,6
	Бутерброд с маслом .сыром	5/12/30	185,7
	Какао с молоком	200	116,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>447</b>	<b>408,6</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Кура отварная	80	165,0
	Гречка рассыпуха	100	153,6
	Свежий помидор	30	7,2
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>617,8</b>
Полдник	Сырок творожн.	50	220,0
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248</b>
Ужин	Сосиски молочный	70	241,5
	Рис отварной	100	136,3
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	30	78,9
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>484,7</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1870</b>	<b>1806,1</b>