



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демидова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 26 АПРЕЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	160	161,0
	Бутерброд с маслом .сыром	5/12/30	185,7
	чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>354,6</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Гуляш из говядины	80	168,2
	Капуста тушеная	130	185,0
	Свежий помидор	30	7,2
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>617,44</b>
Полдник	Печенье	50	227,0
	Кефир	200	106,0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>333</b>
Ужин	Омлет	120	267,93
	Сельдь с луком	90	97,2
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,1
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>476,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1967</b>	<b>1834</b>