



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 28 АПРЕЛЯ 2023 Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «дружба»	180	202,1
	Бутерброд с маслом	5//30	37,5/91,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>359,3</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Борщ со смет.	180	103,4
	Плов с говяд.	200	313,08
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>573,98</b>
Полдник	Пряник	50	162,5
	Молоко	200	106,0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>270,5</b>
Ужин	Рыба отварная(кета)	120	205,0
	Рожки	130	198,9
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>331,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1875</b>	<b>1734</b>