



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 2 МАЯ 2023 Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161,0
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	185,7
	Чай с молоком	200	86
Итого за завтрак		412	432,7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гречками	250	229,04
	Голубцы	210	342,9
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		660	623,26
Полдник	Сухари	50	143,3
	Молоко	200	106,0
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Сосиска в омлете	140	241,5
	Икра кабачковая	60	73,2
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничн.	50	152,8
Итого за ужин		450	495,5
Итого за день:		1872	1847,7